



4月 献立表



平成29年

浄光寺幼稚園

日	曜	献立名	あか	きいろ	みどり	その他
		昼食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
19	水	野菜パン 野菜スープ ハンバーグ いちごヨーグルト 麦茶	豚肉 木綿豆腐 ヨーグルト	野菜パン ジャが芋 パン粉 片栗粉 いちごジャム 砂糖	キャベツ 人参 しめじ 玉ねぎ いちご	チキンスープの素 食塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
21	金	雑穀ご飯 味噌汁 まぐろのフライ ブロッコリーとトマトのサラダ 麦茶	味噌 木綿豆腐 まぐろ	米 きび あわ 黒米 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖	昆布 干しいたけ 小松菜 長ねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ トマト パプリカ	水 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 食塩 麦茶
24	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のなめ茸和え フルーツポンチ 麦茶	味噌 鶏肉	米 ジャが芋 マーマレード 砂糖	昆布 干しいたけ しめじ 長ねぎ 小松菜 白菜 人参 なめ茸 黄桃缶 バイン缶 りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量	429	15	12.4	100	1.3
	平均量	431	18	12.6	105	1.4

園の給食では栄養豊富でおいしい「金芽米」を使用しています。

発行:株式会社ミールケア

《4月19日 メニューイメージ》
子ども達に人気なお野菜パンです。
乳・卵を使用しない色とりどりのパンです。
お楽しみに



《4月21日 メニューイメージ》
始めてまぐろフライにしてみました。
まぐろにはたんぱく質、鉄分などの栄養が
豊富で、子ども達にも食べやすい魚の1つです。
しっかり噛んで食べましょうね。

