



4月 献立表



平成31年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名 昼食	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
15 月	ごはん ポークカレー フレンチサラダ フルーツポンチ 麦茶	豚肉	米 じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン バイン缶 黄桃缶 りんご	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
19 金	麦ごはん 味噌汁 まぐろフライ 人参ドレッシングサラダ バイナップル 麦茶	味噌 厚揚げ まぐろフライ	米 押し麦 油 片栗粉	昆布 干しいたけ ほうれん草 切干大根 キャベツ 大根 きゅうり コーン バイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
22 月	丸パン ミルクスープ ハンバーグ 粉ふき芋 グレープフルーツ 麦茶	牛乳 スキムミルク 豚肉 木綿豆腐	丸パン パン粉 片栗粉 じゃが芋	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ パセリ グレープフルーツ	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
目標量	429	15	12.4	100	1.3
平均量	471	15.4	13.5	86	1.5

4月15日
 新年度最初の給食はポークカレーです。
 豚肉とたくさんのお野菜をおいしく煮こんでつくりま
 す。よく噛んでたくさん食べてくださいね！



4月22日
 みんなが大好きなハンバーグです。
 お豆腐も使って柔らかく仕上げています。
 丸パンはミールケアで作っている
 卵、牛乳を使わないパンです。
 5月には野菜を練りこんだ黄色やオレンジ色のパンも
 給食に出てくるので、楽しみにしててくださいね



☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。