



9月献立表



令和元年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	カや体温のものになる	体の調子を整える	
4 水	しらすご飯 味噌汁 豚ひき肉とほうれん草の玉子焼き もやしときゅうりのマヨ醤油和え チーズ 麦茶	しらす 味噌 高野豆腐 鶏卵 豚肉 チーズ	米 ごま 豆 芋 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	昆布 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 もやし きゅうり 人参	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
6 金	【白露】夕焼けご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子の味噌炒め パイナップル 麦茶	油揚げ さば 味噌	米 油 砂糖	人参 干しいたけ しょうが 昆布 白菜 えのき豆 なす 玉ねぎ グリンピース パイナップル	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
9 月	野菜パン きのこスープ 鶏肉の唐揚げ キャベツのトマトドレッシングサラダ 梨 麦茶	鶏肉	野菜パン 片栗粉 油	エリンギ えのき豆 ほうれん草 パセリ しょうが キャベツ コーン きゅうり 梨	チキンスープの素 塩 水 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトドレッシング 麦茶
11 水	あんかけ焼きそば ベーコンレタススープ ポテトのバター醤油和え オレンジ 麦茶	豚肉 ベーコン	煮し中華麺 油 片栗粉 じゃが芋 無塩バター	玉ねぎ 白菜 えのき豆 レタス コーン オレンジ	こいくちしょうゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 水 塩 麦茶
13 金	マーボー豆腐丼 ほうれん草のナムル チーズ 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌 チーズ	米 ごま油 砂糖 片栗粉	長ねぎ しょうが にんにく ほうれん草 もやし 人参	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶
18 水	五目うどん ポテトサラダ バナナ 麦茶	豚肉 ロースハム	うどん じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	小松菜 人参 わかめ 長ねぎ 昆布 きゅうり パナナ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
20 金	ハンバーガー コンソメスープ カップヨーグルト 麦茶	豚肉 木綿豆腐 ヨーグルト	丸パン パン粉 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ひじき キャベツ きゅうり テンゲン菜	塩 トマトケチャップ 中濃ソース 水 穀物酢 チキンスープの素 麦茶
25 水	雑穀ご飯 ポークカレー キャベツの人参ドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	豚肉	米 きび 黒米 じゃが芋 油	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン きゅうり パイナップル	水 カレール 人参ドレッシング 麦茶
27 金	玄米入りご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き 納豆和え パイナップル 麦茶	味噌 赤魚 納豆	米 玄米 砂糖	昆布 干しいたけ 大根 しめじ 万能ねぎ しょうが 白菜 小松菜 人参 パイナップル	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
30 月	わかめご飯 すまし汁 五目玉子焼き かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	鶏卵 高野豆腐 干しいび チーズ	米 砂糖	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ ほうれん草 えのき豆 長ねぎ ひじき 人参 万能ねぎ 南瓜	水 こいくちしょうゆ 塩 だし醤油 料理酒 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。