

12月 献立表

平成29年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	玄米入りご飯 味噌汁 あじのから揚げ 白菜とりんごのフレンチサラダ チーズ 麦茶	味噌 あじ チーズ	米 玄米 ごま油 片栗粉 油 砂糖	昆布 干しいたけ 小松菜 しめじ 切干大根 にんにく しょうが 白菜 りんご きゅうり	水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
4 月	ハヤシライス マカロニサラダ いちごジャムヨーグルト 麦茶	豚肉 ヨーグルト	米 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ いちごジャム 砂糖	玉ねぎ 人参 ダイストマト しめじ きゅうり コーン パセリ	水 ハヤシルウ 麦茶
6 水	【大雪】小松菜と塩昆布の混ぜご飯 すまし汁 鶏肉の西京焼き おでん風煮物 りんご 麦茶	木綿豆腐 鶏肉 味噌 焼き竹輪 さつま揚げ	米 砂糖	小松菜 塩昆布 昆布 干しいたけ しめじ 長ねぎ 大根 人参 グリンピース りんご	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
8 金	丸パン ほうれん草とエリンギのスープ ピザ風ミートローフ 大豆とブロッコリーのサラダ 麦茶	豚肉 木綿豆腐 チーズ 大豆	丸パン パン粉 油 砂糖	ほうれん草 エリンギ 人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー コーン	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
15 金	わかめご飯 味噌汁 ベーコンとねぎの玉子焼き 切干大根煮物 チーズ 麦茶	味噌 鶏卵 ベーコン 油揚げ チーズ	米 砂糖	炊き込みわかめ 昆布 干しいたけ 白菜 しめじ チンゲン菜 長ねぎ 切干大根 人参 グリンピース	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 だし醤油 麦茶
18 月	ご飯 手作りふりかけ 味噌汁 車麩チャンプルー さつま芋サラダ グレープフルーツ 麦茶	かつお節 味噌 木綿豆腐 豚肉 鶏卵	米 ごま 車麩 ごま油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ	青のり 昆布 干しいたけ 玉ねぎ しめじ もやし 人参 にら きゅうり レーズン グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
20 水	☆クリスマス献立☆キャロットライス コンソメスープ クリスマスチキン マセドアンサラダ オレンジ 麦茶	ベーコン 鶏肉	米 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 コーンフレーク 油 じゃが芋	人参 パセリ 玉ねぎ セロリー にんにく キャベツ コーン きゅうり オレンジ	水 塩 チキンスープの素 料理酒 トマトケチャップ 麦茶