



# 4月 献立表



平成30年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	力や体質のもとになる	体の調子を整える	
13 金	ご飯 味噌汁 ミートローフ 初ふき芋 グレープフルーツ 麦茶	味噌 厚揚げ 豚肉 木綿豆腐	米 七五粉 片栗粉 じゃが芋	昆布 干しいたけ 玉ねぎ えのき巻 人参 ひじき 青のり グレープフルーツ	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
18 水	丸パン 野菜クリームスープ 鶏ささみフライ スパゲティサラダ バイナッブル 麦茶	牛乳 鶏肉	丸パン 薄力粉 バン粉 油 片栗粉 スパゲティ	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ コーン バイナッブル	シチュールウ 水 トマトケチャップ 中濃ソース トマトドレッシング 麦茶
20 金	【秋雨】じゃが芋ご飯 すまし汁 かれないの照り焼き 大根と竹の子おかか煮 デュボン 麦茶	木挽豆腐 かれい かつお節	米 じゃが芋 油 砂糖	きやいんげん 昆布 干しいたけ 長ねぎ わかめ ほろれん草 大根 たけのこ 人参 グリンピース デュボン	水 だし醤油 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
23 月	ご飯 味噌汁 おじのこま味噌焼き 塩昆布和え バイナッブル 麦茶	味噌 高野豆腐 おじ	米 ご飯 砂糖	昆布 干しいたけ ほろれん草 白葱 しょうが キャベツ 人参 塩昆布 バイナッブル	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
27 金	ハヤシライス コーンフレークのバリバリサラダ フルーツヨーグルト 麦茶	豚肉 ヨーグルト	油 コーンフレーク 砂糖	玉ねぎ 人参 ダイスタマ しめじ キャベツ きゅうり コーン バイン缶 黄粉缶	水 ハヤシルー 人参ドレッシング 麦茶

★園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

★今月の平均給与栄養量★

発行：株式会社ミールケア

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	429	15	12.4	100	1.3
幼児 平均量	448	17.2	11.3	109	1.4