

7月 献立表

令和元年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名 昼食	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ご飯 味噌汁 あじの竜田揚げ かぼちゃとじゃが芋のサラダ グレープフルーツ 麦茶	味噌 高野豆腐 あじ	米 片栗粉 油 じゃが芋 砂糖	昆布 干しいたけ キャベツ 小松菜 にんにく しょうが 南瓜 きゅうり 人参 グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩 麦茶
3 水	豚肉と野菜の味噌炒め丼 レタスペーパーコンスープ 白菜の梅和え パイナップル 麦茶	豚肉 味噌 ベーコン	米 油 砂糖	キャベツ 玉ねぎ ビーマン しょうが レタス コーン 白菜 小松菜 人参 ねりうめ パイナップル	水 みりん 料理酒 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
8 月	サラダ風ちらし寿司 味噌汁 ズッキーニとチーズの玉子焼き バナナ 麦茶	ツナ 味噌 高野豆腐 鶏卵 チーズ 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり 人参 焼きのり 昆布 干しいたけ しめじ 長ねぎ 玉ねぎ ズッキーニ ひじき パナナ	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 麦茶
12 金	冷やし中華 わかめスープ ポテトサラダ スイカ 麦茶	鶏卵 鶏肉 木綿豆腐	中華麺 油 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	きゅうり トマト 長ねぎ わかめ 人参 コーン すいか	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 麦茶
17 水	雑穀ご飯 ツナとコーンのカレー フレンチサラダ グレープフルーツ 麦茶	ツナ	米 きび 黒米 じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ コーン 人参 大根 きゅうり グレープフルーツ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
19 金	野菜パン コンソメスープ タンドリーチキン キャベツとパインのフレンチサラダ バナナ 麦茶	鶏肉 ヨーグルト	野菜パン 油 砂糖	白菜 人参 わかめ キャベツ きゅうり パイン缶 パナナ	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ カレー粉 穀物酢 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。

発行: 株式会社ミールケア