

# 3月 献立表

令和2年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名 昼食	あか	きいろ	みどり	その他
		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2月	【ひな祭り・啓蛰】ちらし寿司 お吸い物 おでん風煮物 デコボン 麦茶	油揚げ 鮭 鶏卵 焼き竹輪 さつま揚げ	米 砂糖 油	干しいたけ 人参 さやえんどう 焼きのり 昆布 白菜 えのき茸 ほうれん草 大根 グリンピース デコボン	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
9月	雑穀ご飯 ツナカレー トマトドレッシングサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	ツナ ヨーグルト スキムミルク	米 きび 黒米 じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 大根 キャベツ きゅうり りんごソース	水 カレールウ トマトドレッシング 麦茶
11水	ロールパン(乳・卵不使用) コンソメスープ オムレツ 大根サラダ チーズ 麦茶	鶏卵 鶏肉 牛乳 チーズ	ロールパン 無塩バター 油 砂糖	キャベツ 小松菜 コーン 玉ねぎ 大根 きゅうり 人参	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
13金	☆卒園お祝い献立☆赤飯 味噌汁 マグロフライ フロッコリーとさつま芋のサラダ フルーツポンチ 麦茶	ささげ かつお節 まぐろフライ 味噌	米 もち米 ごま 油 片栗粉 さつま芋 砂糖	昆布 干しいたけ 人参 しめじ ほうれん草 フロッコリー 黄桃缶 バナナ バイン缶	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶
18水	焼きそば コンソメスープ かぼちゃチーズサラダ グレープフルーツ 麦茶	豚肉 かつお節 チーズ	蒸し中華麺 油 砂糖 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 青のり チンゲン菜 えのき茸 南瓜 きゅうり グレープフルーツ	中濃ソース チキンスープの素 塩 水 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。

発行:株式会社ミールケア

3月2日

ひな祭りの給食はちらし寿司です。  
鮭と人参やさやえんどうなどの色鮮やかな野菜を使います。



3月13日

卒園のお祝いに赤飯を炊きます。  
きく組さんは幼稚園で最後の給食になります。

