



8月 献立表



令和2年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食		体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
17	月	焼肉丼 中華スープ ひじきサラダ チーズ 麦茶	豚肉 味噌 干しえび チーズ	米 油 砂糖 ごま油 ごま	玉ねぎ しょうが にんにく コーン チンゲン菜 ひじき キャベツ きゅうり 人参	水 こいくちしょうゆ チキンスープの素 塩 麦茶
19	水	茄子とチキンの和風スパゲティ コンソメスープ キャベツマヨサラダ オレンジ 麦茶	鶏肉	スパゲティ 油 ノンエッグマヨネーズ	なす 玉ねぎ 焼きのり 大根 しめじ コーン キャベツ きゅうり トマト オレンジ	こいくちしょうゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶
21	金	ご飯 ツナカレー 切干大根サラダ バイナップル 麦茶	ツナ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ バイナップル	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
25	火	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き 春雨の野菜ソテー オレンジ 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏肉 干しえび	米 砂糖 春雨 ごま油	昆布 干しいたけ 大根 長ねぎ ねりうめ キャベツ チンゲン菜 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 チキンスープの素 麦茶
26	水	冷やし中華 ベイクドポテト バナナ 麦茶	鶏肉 鶏卵 ベーコン	中華麺 油 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋	きゅうり トマト 玉ねぎ パセリ バナナ	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 塩 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
目標量	429	15	12.4	100	1.2
平均量	441	15.3	12.3	109	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。