

## 平成31年度子育てセミナー 年間ラインナップ

月	日	内容
6月	11日	ピラティス
6月	25日	ベビーセミナー/保険センターの先生による 暑さ対策と予防接種について
9月	9日	ストレッチ体操
10月	18日	ベビーセミナー/ベビーマッサージ
10月	28日	リラックスヨガ
1月	28日	ハーバリウムorコサージュ作り
2月	17日	カワイミニコンサート

※子育てセミナーの参加費はすべて無料です。