

## 令和5年度 子育ちセミナー 年間ラインナップ

月	日	内容
5月	19日	リラックスヨガ
6月	19日	フラダンス
6月	27日	茶道体験
7月	5日	ベビーマッサージ
8月	23日	浴衣講習会
9月	8日	秋の健康管理について
11月	6日	コサージュ作り
12月	14日	救命講習会（予定）
1月	23日	茶道体験
1月	30日	食育～おいしいお弁当の簡単おかずレシピ～
2月	9日	生け花教室
2月	19日	ミニコンサート

※子育ちセミナーの参加費はすべて無料です。