

## 平成30年度子育てセミナー 年間ラインナップ

月	日	内容
5月	24日	リラックスヨガ
5月	30日	熱中症について
6月	11日	ベビーセミナー・ベビーサイン・だっこひもの正しい使い方
6月	12日	茶道体験
6月	26日	ピラティス
7月	2日	フラダンス
7月	17日	ベビーセミナー/親子でピラティス
9月	27日	ベビーセミナー・保健センターの先生との相談会
10月	17日	シャドーボックス
11月	7日	ベビーセミナー
11月	16日	ビーズアクセサリ作り
12月	5日	ベビーセミナー
1月	28日	コサージュ作り
2月	25日	カワイミニコンサート