



1月 献立表

令和2年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	献立名	昼食	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
10	金	カレーうどん かぼちゃの煮物 ジャムヨーグルト 麦茶	鶏肉 油揚げ ヨーグルト スキムミルク	うどん 油 片栗粉 砂糖	玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 昆布 南瓜 りんごソース	料理酒 こいくちしょうゆ みりん カレールウ 塩 水 だし醤油 麦茶
15	水	豚丼 味噌汁 小松菜のごま和え さつま芋の甘煮 りんご 麦茶	豚肉 味噌	米 じゃが芋 砂糖 ごま	玉ねぎ しらたき 昆布 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 小松菜 もやし 人参 りんご	水 料理酒 だし醤油 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
17	金	ご飯 味噌汁 鮭のねぎ味噌焼き 白菜のなめ草和え バナナ 麦茶	味噌 高野豆腐 鮭	米 砂糖 油	昆布 干しいたけ 大根 長ねぎ 白菜 人参 なめ草 ほうれん草 バナナ	水 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
20	月	パン 味噌汁 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き ブロッコリー トマトドレッシングサラダ みかん 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏肉	食パン ノンエッグマヨネーズ	昆布 干しいたけ 白菜 しめじ コーン パセリ キャベツ もやし わかめ みかん	水 塩 トマトドレッシング 麦茶
22	水	マーボー豆腐丼 中華スープ ビーフンと野菜のサラダ グレープフルーツ 麦茶	木綿豆腐 豚肉 味噌	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン ごま 油	長ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜 きゅうり 人参 コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 だし醤油 麦茶
24	金	ハヤシライス 春雨サラダ フルーツポンチ 麦茶	豚肉	米 油 春雨 砂糖 ごま油	玉ねぎ 人参 ダイストマト しめじ わかめ コーン バイン缶 黄桃缶 りんご	水 ハヤシベース 穀物酢 だし醤油 麦茶
27	月	スパゲティーナポリタン コーンクリームスープ さつま芋とブロッコリーのサラダ みかん 麦茶	ウインナー スキムミルク 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 さつま芋	玉ねぎ ビーマン コーン ダイストマト コーンクリーム パセリ ブロッコリー 人参 みかん	トマトケチャップ チキンスープの素 塩 水 ホワイトソース だし醤油 麦茶
29	水	ご飯 味噌汁 赤魚のみりん焼き 小松菜のお浸し ひじきとれんこんの煮物 バナナ 麦茶	味噌 油揚げ 赤魚	米 砂糖 油	昆布 干しいたけ 大根 ほうれん草 しょうが ひじき れんこん しらたき 人参 グリーンピース バナナ	水 こいくちしょうゆ みりん だし醤油 麦茶
31	金	ロールパン(乳・卵不使用) クリームスープ シェパードパイ フレンチサラダ オレンジ 麦茶	スキムミルク 牛乳 豚肉 チーズ	ロールパン 油 薄力粉 じゃが芋 無塩バター 砂糖	しめじ キャベツ 玉ねぎ パセリ 白菜 小松菜 人参 オレンジ	ホワイトソース 水 トマトケチャップ 塩 穀物酢 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。