



2月 献立表



令和6年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名	あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
2 金	【節分】わかめご飯 味噌汁 お豆ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え パナナ 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 大豆 かつお節	米 バン粉 片栗粉	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 しめじ ほうれん草 昆布 玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり パナナ	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
5 月	麦ご飯 味噌汁 あじの蒲焼き 小松菜の炒め物 いよかん 麦茶	味噌 あじ	米 押し麦 薄力粉 片栗粉 油 ごま油	干しいたけ 白菜 もやし わかめ 昆布 小松菜 玉ねぎ 人参 いよかん	水 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
7 水	ご飯 チキンカレー 切干大根のサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	鶏肉 ヨーグルト	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 いちごジャム	玉ねぎ 人参 切干大根 テンゲン菜 パプリカ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
14 水	チャーハン ビーフンスープ もやしとコーンのサラダ オレンジ 麦茶	豚ひき肉 干しえび	米 油 ごま油 ビーフン ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ ビーマン 人参 しめじ なら もやし 白菜 コーン オレンジ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
15 木	肉野菜みそうどん さつまいものごま和え クッキー 麦茶	鶏肉 味噌	うどん さつまいも ごま 砂糖 薄力粉 油	白菜 人参 干しいたけ 昆布 ほうれん草	水 料理酒 みりん 塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー 麦茶
16 金	雑穀ご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き トマトドレッシング和え りんご 麦茶	油揚げ 味噌 鶏卵 豚ひき肉	米 もちきび 黒米 油 砂糖	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 ひじき 人参 キャベツ ほうれん草 りんご	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 トマトドレッシング 麦茶
19 月	丸パン かぼちゃのシチュースープ タンドリーチキン ジャーマンポテト いちご 麦茶	ベーコン 牛乳 鶏肉 ヨーグルト ウインナー	丸パン ホワイトソース じゃが芋 油	南瓜 玉ねぎ 小松菜 パセリ いちご	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ カレー粉 麦茶
20 火	ご飯 味噌汁 ぶりのみりん焼き こんにゃくとごぼうの煮物 オレンジ 麦茶	味噌 ぶり	米 砂糖	干しいたけ わかめ 白菜 万能ねぎ 昆布 しょうが ごぼう つきこん 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
22 木	そばろ丼 味噌汁 人参ドレッシングサラダ いちご 麦茶	豚ひき肉 鶏卵 味噌	米 砂糖 油	しょうが さやいんげん 干しいたけ 大根 えのき茸 人参 昆布 ブロッコリー もやし コーン いちご	水 こいくちしょうゆ 人参ドレッシング 麦茶
26 月	玄米入りご飯 すまし汁 たらの味噌焼き 白菜の海苔和え いよかん 麦茶	たら 味噌	米 玄米 小切麩 砂糖	干しいたけ 長ねぎ テンゲン菜 昆布 白菜 人参 きゅうり 焼きのり いよかん	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶
28 水	スバゲティナボリタン コンソメスープ 花野菜サラダ パナナ 麦茶	ウインナー ベーコン	スバゲティ 油 砂糖	玉ねぎ ビーマン 人参 えのき茸 ブロッコリー カリフラワー キャベツ パナナ	トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 穀物酢 麦茶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	432	15.1	12	100	1.2
幼児 平均量	432	15.6	10.9	101	1.3
乳児 目標量					
乳児 平均量	347	12.4	8.7	81	1.1

☆園の給食では栄養豊富でおいしい金芽米を使用しています。