



5月 献立表



令和6年

浄光寺幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食		体をつくる 血や肉になる	かや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 水	【立夏 こどもの日】赤飯 すまし汁 こいのぼりミートローフ マカロニサラダ チーズ 麦茶		小豆 豚肉 木綿豆腐	米 もち米 ごま パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 玉ねぎ きゅうり 人参 オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
8 水	玄米入りご飯 チキンカレー 大根のサラダ グレープフルーツ 麦茶		鶏肉	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 大根 コーン グレープフルーツ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
10 金	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナのソテー パナナ 麦茶		豚肉 チーズ かつおフレーク	米 油 じゃが芋	にんにく キャベツ トマト コーン パセリ 小松菜 玉ねぎ 人参 パナナ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 麦茶
13 月	ご飯 味噌汁 さばの香味焼き さつまいもの鶏そぼろ煮 グレープフルーツ 麦茶		味噌 さば 鶏肉	米 片栗粉 油 さつまい	干しいたけ 大根 長ねぎ わかめ 昆布 にんにく しょうが 人参 グリーンピース グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
15 水	ご飯 すまし汁 【給食の鉄人】厚揚げとしらすの和風チーズ焼き ごぼうのきんぴら オレンジ 麦茶		厚揚げ しらす 味噌 チーズ さつまい	米 小切麩 ノンエッグマヨネーズ ごま油 ごま	干しいたけ 白菜 小松菜 昆布 パプリカ 万能ねぎ 焼きのり ごぼう しらたき 人参 さやいんげん パナナ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶
17 金	雑穀ご飯 ドライカレー(レバー入り) 白菜の塩こうじドレッシングサラダ パイナップル 麦茶		豚肉 豚レバー	米 もちきび 黒米 油 塩こうじ 砂糖	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり パイナップル	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
20 月	【小満】わかめご飯 すまし汁 赤魚の味噌焼き 鶏ささみと野菜のごま和え グレープフルーツ 麦茶		味噌 干しえび 鶏肉	米 薄力粉 油 ごま 砂糖	わかめご飯の素 干しいたけ 切干大根 なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ グリーンピース 人参 白菜 きゅうり グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 麦茶
22 水	丸パン コンソメスープ スパニッシュオムレツ キャベツの人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶		鶏卵	丸パン じゃが芋	南瓜 エリンギ パセリ 玉ねぎ ブロッコリー トマト キャベツ きゅうり コーン オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶
24 金	ご飯 味噌汁 親子煮 はりはり漬け パイナップル 麦茶		味噌 鶏肉 鶏卵	米 油 砂糖	干しいたけ 南瓜 しめじ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリーンピース 切干大根 小松菜 パイナップル	水 料理酒 万能つゆ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
27 月	ちゃんぽん風うどん チンゲン菜の和え物 メロン 麦茶		豚肉 焼き竹輪	うどん ごま油 砂糖	人参 玉ねぎ キャベツ 昆布 干しいたけ チンゲン菜 もやし メロン	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
29 水	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのお浸し グレープフルーツ 麦茶		高野豆腐 味噌 豚肉 かつお節	米 油	干しいたけ えのき茸 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ しょうが ブロッコリー もやし 人参 グレープフルーツ	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
31 金	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソースがけ 野菜ソテー ジョア 麦茶		鶏肉 ジョア	米 薄力粉 油 砂糖	人参 しめじ 小松菜 玉ねぎ ダイストマト ブロッコリー キャベツ パプリカ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。